

Erstmals Flohmarkt am Tag der offenen Tür im Keßler-Stift



LAUF — Auch dank der beratenden Kooperationspartner – Medicon-Apotheke, Physiotherapie Petra Karte, Sanitätshaus Dobler und AOK Bayern – war der Tag der offenen Tür im Hermann-Keßler-Stift in Lauf ein voller Erfolg. In der ersten Linie der gleichzeitig im beheizten Zelt stattfindende Flohmarkt zog die Aufmerksamkeit der Bewohner auf sich. Auch wenn es ein paar Kunden hätten mehr sein dürfen, zeigten sich alle Verkäufer zufrieden, nicht zuletzt wegen der

begeisterten Senioren. Einen wesentlichen Beitrag zur guten Grundstimmung trug neben der live vorgetragenen Akkordeonmusik die Küche bei: Es gab Bratwürste, Probierhäppchen selbstgemachter Salate und zuckerreduzierte Fruchtaufstriche. Diese Geschmackserlebnisse rundeten die Thematik „gesunde Ernährung im Alter“ ab, die bereits am Donnerstag mit einem Vortrag von Claudia Brett (Oecotrophologin AOK Bayern) einen gut besuchten Start hingelegt

hatte und am Freitag mit einem Seniorensportfest – Thema Wandern und Natur – einen weiteren Höhepunkt fand. Die Woche endete mit einem Vortrag des Mandolinen- und Gitarrenorchesters der Naturfreunde Lauf. Die dort gereichte „süße Versuchung“ in Form von Schwarzwälderkirchentörtchen, es war ja schließlich ein Sonntag, hatte man sich wirklich verdient.

Fotos: Keßler-Stift